

環境可持續發展 101

我們掉出去的垃圾去了哪裏，還有甚麼做法真的有用。給中學生和社區團體。

1 問題在哪裏

我們買的東西，大部分都行同一條路。開採物料、造成產品、用完丟掉。聯合國環境規劃署《2024年全球廢物管理展望》推算，全球都市固體廢物將由2023年的**21億公噸**，增至2050年的**38億公噸**。

塑膠是最清楚的例子。全球每年生產約**4.6億公噸**塑膠，同時產生約**3.5億公噸**塑膠廢物。當中約四分之一沒有得到妥善處理。(Our World in Data，引用經合組織《全球塑膠展望》，2022年)

香港每日有**10,510公噸**都市固體廢物運去堆填區。最多的一項是廚餘。

1.40 公斤

2024年香港人均每日棄置於堆填區的都市固體廢物，較前一年的1.44公斤下跌。

環境保護署《香港固體廢物監察報告——2024年的統計數字》
(2025年12月發布)。



2024年香港堆填區都市固體廢物成分 (環保署)

2 為甚麼重要

要花很多錢

把污染、健康損害和氣候影響都計進去，2020年全球廢物的總成本約為**3,610億美元**。做法不變的話，環境規劃署推算2050年每年約達6,400億美元。(環境規劃署，2024年)

加劇氣候變化

人類活動令全球地表溫度較1850至1900年上升**1.1°C** (以2011至2020年計)。造一大堆最後沒有人用的東西，再運來運去，也計在裏面。(IPCC第六次評估報告綜合報告，2023年)

有些人承受得多些

堆填區和焚化設施，通常都建在最少人聽得到意見的社區附近。收集網絡有缺口的地方也一樣。靠執紙皮、執廢料維生的街坊，受的影響最直接。(環境規劃署，2024年)

3 可以怎樣做

1 先源頭減廢，後回收

廢物層級把「不製造」和「重用」排在回收之上。少買一件、把壞了的修好、自己帶樽去斟，根本就沒有東西要處理。

2 讓物料留得久一點

艾倫麥克阿瑟基金會提出循環經濟三項原則：消除廢物與污染、讓產品和物料持續流轉、讓自然環境再生。

3 認真分類

2024年香港都市固體廢物回收率為**34%**，較2023年的33%上升。廚餘回收量按年增加33%，由79,000公噸升至104,800公噸，因為收集點多了。(環保署，2024年)

4 秤一秤，把數字貼出來

秤一秤你的學校、屋苑或活動實際掉了多少垃圾。改動之前秤一次，之後再秤一次，才看得出有沒有分別。一個人人望得到的數字，通常比一張海報有用。

一點提醒：香港回收所得的可回收物，約**八成需要運往外地處理**（環保署，2024年）。即是說，我們回收做不做得成，要看其他地方肯不肯繼續收。分類照樣要做，但不要當回收就是全部答案。

4 延伸閱讀與參與

- 聯合國環境規劃署 — 《2024年全球廢物管理展望》
(設中文行政摘要)
unep.org/resources/global-waste-management-outlook-2024
- 香港環保署 — 廢物統計數字 (歷年報告)
wastereduction.gov.hk/zh-hk/resources-centre/waste-statistics
- 香港減廢網站
wastereduction.gov.hk/zh-hk
- 艾倫麥克阿瑟基金會 — 甚麼是循環經濟 (英文)
ellenmacarthurfoundation.org/topics/circular-economy-introduction
- Our World in Data — 塑膠污染 (英文)
ourworldindata.org/plastic-pollution
- 政府間氣候變化專門委員會 — 第六次評估報告綜合報告 (英文)
ipcc.ch/report/ar6/syr

4 和 SUSTAINIFY 一起做點事

Sustainify 是香港的青年主導組織。如果你有關於廢物或日常消費的構思，我們提供的是導師指導、人脈連結和教育資源。寫幾句已經夠開始，不需要已註冊的組織、學生身分或完成品。我們有多少人手就做多少，所以參與並不自動包括資助。

導師指導

一起傾清楚問題是甚麼、影響哪些人，以及第一步做到甚麼。

人脈連結

介紹學校、屋苑或回收商，讓你第一次活動有地方落腳。

教育資源

指引、工作紙，以及像這一份的簡介，兩次會面之間也做得下去。

由查詢到第一次活動

1. **帶構思來。**你看見的需要、誰會受惠、現在做到哪裏，以及想要甚麼協助。
2. **一起看看合不合適。**談談你想改變甚麼、為甚麼想做，以及我們幫不幫得上手。
3. **訂下一個小的第一步。**一次廢物審計、一場維修日，或者一節工作坊。寫明誰負責、哪一日做、在哪裏做。
4. **準備和執行。**跟相關的人一起籌備，再跟場地方確認實際安排。
5. **檢討，再決定下一步。**問問大家覺得怎樣、記下發生過甚麼，然後決定再做、改動、做大一點，還是停。

寫電郵給我們時，可以先答這幾條

- 你想探索的構思是甚麼？
- 到目前為止，你試過些甚麼（如有）？
- 你可以投入多少時間？
- 誰會受惠？你留意到的是甚麼需要？
- 哪一種協助對你幫助最大？
- 你想我們用甚麼方式聯絡你？

用最平實的語言講就可以。神經多樣性在這裏不是劣勢，告訴我們你習慣用甚麼方式溝通就行。「可持續的日常選擇」是我們三個工作坊主題之一，這一份簡介就是它的教材。歡迎電郵 info@sustainifysdg.com